



Arbeitsgemeinschaft Rostock

NEWSLETTER

Ausgabe
April 2023

Editorial



Dietmar Burtzloff

**Liebe Mitglieder
der Arbeitsgemeinschaft Rostock der
Deutschen Rheuma Liga Mecklenburg-
Vorpommern e.V.,
liebe Förderer, Interessenten und Partner,**

es ist Frühling, eine wunderschöne Jahreszeit. Die Sonne erwärmt uns so langsam und alles wächst und gedeiht – wie unsere Vereinsarbeit in der AG und den neun Selbsthilfegruppen auch. Alles neu macht der Mai, so heißt es, und so starten wir in den Mai mit einer eigenen Website im Internet, sind damit inhaltlich viel breiter und schneller mit Informationen bei Ihnen allen. Ein wichtiger Schritt in

der AG im Rahmen der notwendigen Digitalisierung. In diesem Newsletter wird davon zu lesen sein, ebenso vom Leben in der AG und ihren neun Selbsthilfegruppen.

Monatlich bieten die Selbsthilfegruppen ihre thematischen Treffs an, die ersten zwei Veranstaltungen im Format „Rheuma Café“ (Naturheilkunde, Medien) waren ein Erfolg, der Rheuma-Stammtisch traf sich, der Mai wird ein Feuerwerk an Angeboten mit sich bringen, darunter auch neue Bewegungsangebote wie unsere neue Wandergruppe und eine Nordic Walking Gruppe im Rostocker Nordwesten. Mit der Patienteninformationsveranstaltung „Rheuma und Ernährung“ im Klinikum Südstadt trafen wir wieder einmal auf ein großes Interesse.

Sie lesen im Fokus-Beitrag auch von unserer Mitgliederversammlung am 18. März 2023, an der wieder deutlich mehr Mitglieder als bisher teilnahmen. Die AG-Leitung bedankt sich sehr herzlich für das ungebrochene Vertrauen, dass Sie, liebe Mitglieder, mit der Wahl zum Ausdruck brachten. Gemeinsam mit den Ehrenamtlichen in den Selbsthilfegruppen halten wir unsere AG weiterhin auf dem richtungsweisenden Kurs der gestaltenden Weiterentwicklung der Vereinsarbeit zum Wohle unserer Mitglieder.

Freuen Sie sich auch mit uns auf den 31.05.2023, an dem wir mit unserem Rheuma-Aktions-Bewegungs- und Klima-Tag im miniLAND Göldenitz bei Rostock zu Gast sind. Es gibt zum Glück noch einige freie Busplätze für den Transfer dorthin – melden Sie sich also schnell an.

Viel Freude beim Lesen,

herzliche Grüße,

Ihr

Dietmar Burtzloff

Leiter der AG Rostock

NEWSLETTER

Das Thema im Fokus

Gemeinsam gestalten – tue Gutes, wir unterstützen es

Mitgliederversammlung der Rheuma-Liga bestätigte eigenständigen Kurs der Arbeitsgemeinschaft Rostock



Tute Gutes und wir unterstützen es – die von den Teilnehmern der Mitgliederversammlung hochgehaltenen kleinen Tüten der Ehrenamtsstiftung des Bundes in Neustrelitz stehen für den Dank ans Ehrenamt.

AG-Leiter Dietmar Burtzloff verwies im Bericht der AG-Leitung, unterstützt durch eine Power-Point-Präsentation, auf das Prinzip des zielführenden Wirkens zwischen Selbsthilfegruppenleitungen und der AG-Leitung als organisatorisches Dach, wo das gemeinsame Gestalten im Vordergrund steht. So hat sich das Veranstaltungsformat „Rheuma Cafe“ seit 2021 inhaltlich gut entwickelt – allein sieben Treffs dieser Art fanden 2022 statt. Themenvielfalt ist angesagt im Vereinsleben der Patientenselbsthilfeorganisation. Ob Kochkurs, Gesundheitswanderung, Rheuma-Stammtisch, Filmnachmittag, Rheuma-Aktions-Bewegungstag, Vorträge, Weltrheumatag, Adventsbasar – die Angebote ermutigen die Mitglieder zum Mitmachen.

Erstmals zu Gast im Saal der „Ostsee-Zeitung“ in Rostock bilanzierten die Mitglieder der AG Rostock am 18.03.2023 auf ihrem Jahrestreffen die Arbeit 2022 und legten den Fokus auf die vielfältigen Aufgaben und Aktivitäten in 2023. 33 % mehr Mitglieder nahmen am Treffen gegenüber 2022 teil, was das gestiegene Interesse an der Arbeit der AG unterstreicht.

In den nunmehr neun Selbsthilfegruppen (2022 wurde eine weitere Gruppe im Stadtteil Reutershagen gebildet) sind die 517 Mitglieder der AG organisiert und genießen die monatlichen Treffs der Selbsthilfearbeit mit Angeboten der Beratung, der Bewegung und der Begegnung, die zusätzlich durch die AG-Leitung mit 26 weiteren Veranstaltungsangeboten ergänzt wurden, die 2022 durch mehr als 1 000 Mitglieder, deren Angehörige und interessierte Gäste genutzt wurden.



AG-Leiter Dietmar Burtzloff während der Präsentation des Berichts der AG-Leitung.

NEWSLETTER

Das Thema im Fokus

Gemeinsam gestalten – tue Gutes, wir unterstützen es

Mitgliederversammlung der Rheuma-Liga bestätigte eigenständigen Kurs der Arbeitsgemeinschaft Rostock

147 Mitglieder suchten 2022 telefonisch und direkt Beratung im Kontakt- und Servicebüro der AG in der Lange Straße 2 während der zweimal wöchentlich stattfindenden ehrenamtlichen Beratungszeiten. Mit der Nordic Walking Gruppe in der Südstadt ist 2022 der Anfang der neuen Bewegungsangebote gemacht, in 2023 kommt eine weitere solche Gruppe im Rostocker Nordwesten sowie eine ständige Wandergruppe in der Hanse- und Universitätsstadt dazu. Bewegung ist die billigste und sehr wirksame Medizin gegen den Rheuma-Schmerz.

In der Stadt blieb das über 33jährige soziale Wirken der AG nicht verborgen: die Auszeichnung mit dem Sozialpreis der Hanse- und Universitätsstadt Ende 2021 war ein Beweis dafür und wurde 2022 gefeiert.

Bei allen Aktivitäten und Angeboten half der konsequente Durchsatz des schon am 17.03.2021 beschlossenen und alle Bereiche umfassenden Re-Start-Programms der AG, das keine „Pandemie-Ruhe“ zuließ. Das schätzten auch die 28 neuen Mitglieder, die 2022 neu zur AG fanden. In der Diskussion auf der Mitgliederversammlung wurde in den Beiträgen unterstrichen, dass man nun nicht mehr in 2023 „aufwachen“ müsse, sondern man froh sei, dass es die Angebote auch während der Pandemiezeit gab. Und so wurde in der Vorschau auf die weitere Entwicklung der AG und das Programm 2023 der eigenständige Kurs der AG Rostock bestätigt.



Die aus gesundheitlichen Gründen leider nach sieben Jahren ehrenamtlicher Arbeit scheidende Schatzmeisterin Birgit Belosa verwies auf solide Finanzen und übergibt ihrem gewählten Nachfolger Hans-Uwe Kempin ein bestelltes Feld.

Sie dankte allen Förderern und Zuwendungsgebern in Stadt, Land und Bund für die ideelle wie finanzielle Unterstützung. Großen Applaus gab es bei der würdigen Verabschiedung von Birgit Belosa aus dem Ehrenamt.

Birgit Belosa (Bildmitte) wurde als Schatzmeisterin der AG würdig verabschiedet.

NEWSLETTER

Das Thema im Fokus

Gemeinsam gestalten – tue Gutes, wir unterstützen es

Mitgliederversammlung der Rheuma-Liga bestätigte eigenständigen Kurs der Arbeitsgemeinschaft Rostock

Die bisherigen Mitglieder der AG-Leitung Sigrig Klepsch, Kerstin-Monika Strobach, Renate Lettrari-Burtzloff erhielten erneut das Vertrauen der Mitglieder für die kommende Wahlperiode, Hans-Uwe Kempin wurde als neuer Schatzmeister gewählt, Dietmar Burtzloff im Ehrenamt als Leiter der AG erneut bestätigt.



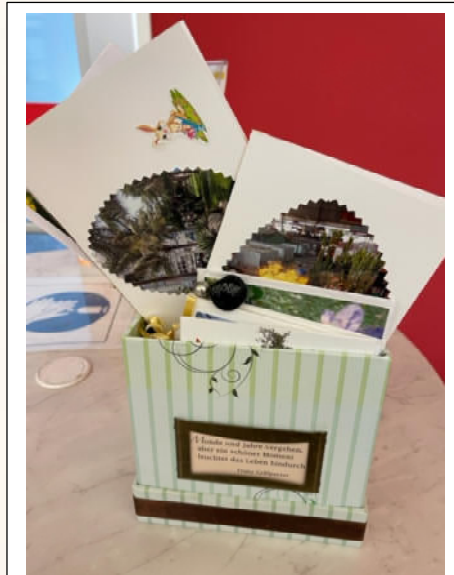
Blumengrüße für die Ehrenamtler der AG

Am Ende der Mitgliederversammlung waren sich alle Teilnehmer einig: wir tun Gutes und die AG unterstützt alle dabei. Und passend zu den bevorstehenden Osterfeiertagen wurde allen am Ausgang eine von Hand gefertigte Osterkarte mit einem Gedicht überreicht.

Fotolegende:

Urheber: AG Rostock der Rheuma Liga

Zum Ausgang: eine Osterkarte mit
Gedicht für jeden Tagungsteilnehmer.



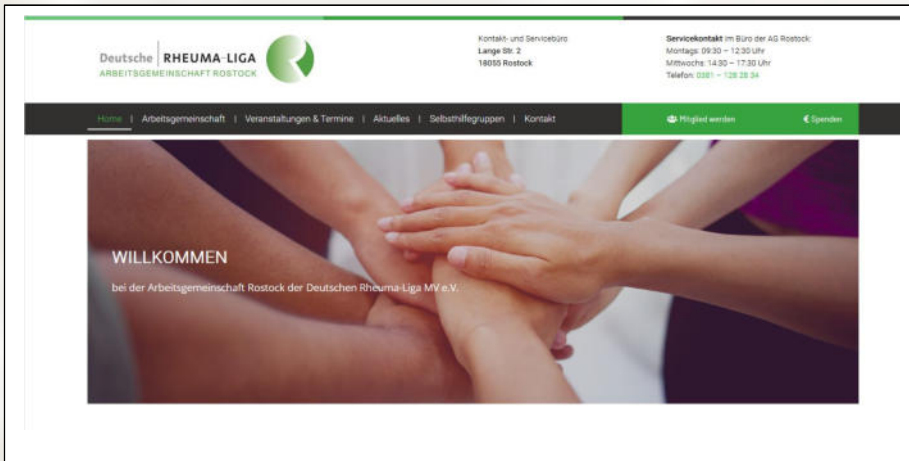
NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

NEU: AG Rostock mit eigener Website

Die Digitalisierung ist auch für die Entwicklung der Arbeit in unserer Arbeitsgemeinschaft und in den Selbsthilfegruppen eine große Chance.

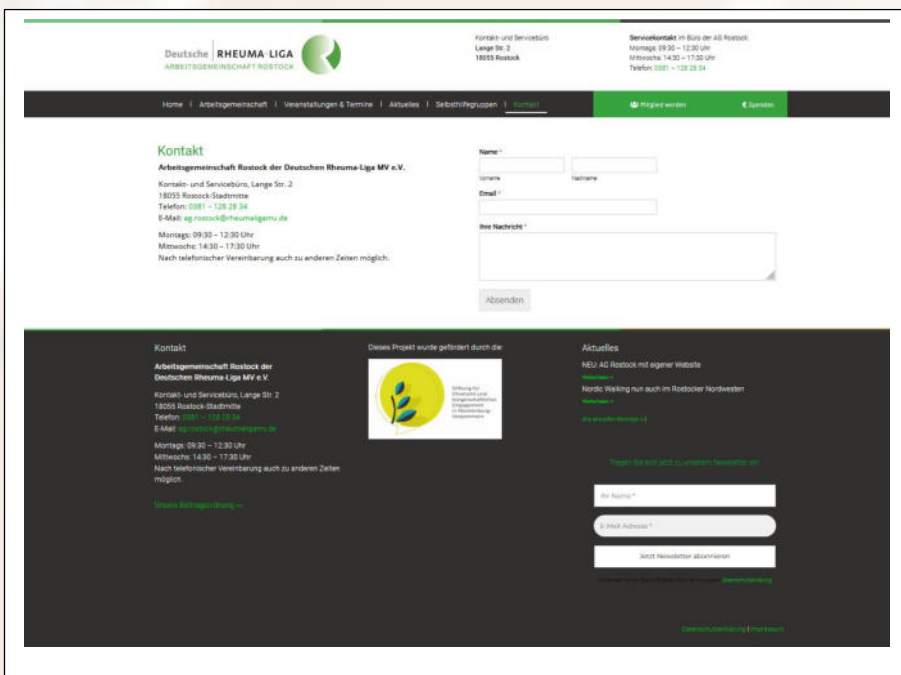
Und so ist es nun soweit: unsere eigene Internetseite steht allen Mitgliedern, Betroffenen und Interessenten ab sofort zur Verfügung.



Unter www.rheumaliga-ag-rostock.de sind wir nun auch im Internet direkt erreichbar. Damit können wir noch sichtbarer, breiter in den Themen und Inhalten, schneller informieren und für Sie da sein.

Startseite des Internetauftrittes der AG Rostock.

Die Tätigkeiten und Treffs unserer Selbsthilfegruppen findet man als eigenen Ordner ebenso schnell wie alle Veranstaltungen der AG, kalendarisch geordnet natürlich.



Sie können mit der AG-Leitung über das Kontakt-Fenster auch leichter direkt kommunizieren. Und auch die Newsletter-Anmeldung ist jetzt vereinfacht.

Wir sagen der Agentur bm-partner aus Rostock herzlich Dankeschön für die professionelle wie konstruktive Zusammenarbeit beim Projekt und der Ehrenamtsstiftung Mecklenburg-Vorpommern für die finanzielle Unterstützung, die das Vorhaben erst ermöglicht hat.

Die neue Kontaktseite auf den Internetseiten der AG Rostock.

NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Medien-Meeting der AG

Erstmals in der Geschichte der AG lud die Leitung Vertreter der Medien in Rostock zu einem Meeting ein.

Am 21.02. 2023 informierten die Mitglieder der AG-Leitung Kerstin-Monika Strobach und Dietmar Burtzloff im BASIS-Lager Rostock zu den Themenkreisen rheumatische Erkrankungen als Volkskrankheit sowie Wirksamkeit der AG Rostock mit ihren neun Selbsthilfegruppen als Patientenselbsthilfeorganisation mit den Angeboten der Beratung, Bewegung und Begegnung in Rostock.

Vielbeachtetes Thema: Rheuma und Ernährung

Patienteninformationsveranstaltung im Klinikum Südstadt



Am 27. März gab Frau Oberärztin Dr. med. Antje Kangowski vom Rheumazentrum am Klinikum Südstadt in einem Vortrag und in der sich anschließenden Diskussion wichtige Informationen zum Dauerbrenner „Rheuma und Ernährung“

Aufmerksame Zuhörerschaft beim Vortrag

AG Rostock nun wieder im „Rostocker Topf“ präsent

Mit der Wahl von AG-Leiter Dietmar Burtzloff am 13.03.2023 in den 10köpfigen Beirat des Selbsthilfeplenums „Rostocker Topf“ ist die AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV e.V. in den nächsten vier Jahren wieder in diesem Gremium vertreten.

Der Rostocker Topf“ ist ein Verbund von Selbsthilfegruppen/-initiativen und Vereine der Hanse- und Universitätsstadt Rostock, die sich der Betreuung und Integration von behinderten Erkrankten oder sozial Benachteiligten zur Aufgabe gemacht haben.



NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Herzlich Willkommen unserem neuen Förderer FLEXVIT

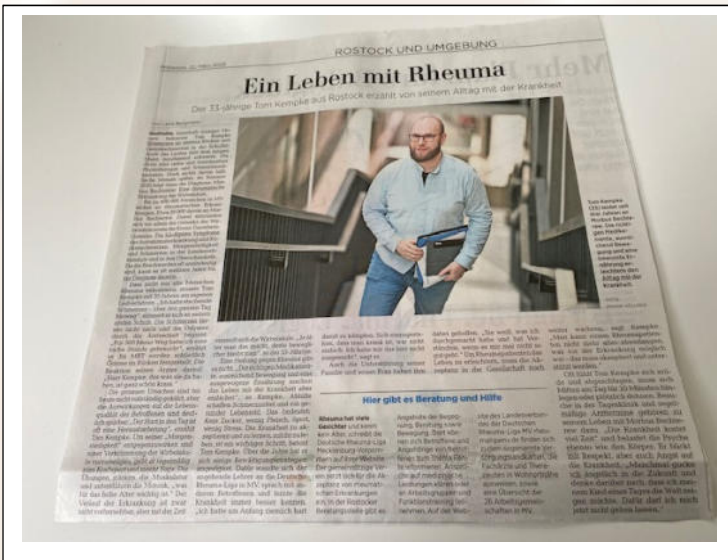


Seit März 2023 ist der Haigerlocher Hersteller von Fitnessbändern FLEXVIT Förderer der AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV e.V..

Mit Flexvit-Bändern, die in Deutschland hergestellt werden und dank des besonderen Materials robust, nahezu reissfest und bei 60 Grad Celsius waschbar sind, können Freizeitsportler wie Profi-Athleten gleichermaßen trainieren. Diese leicht zu handhabbaren Widerstandsbänder kommen auch in Physiotherapien, in Reha-Kliniken und bei Sportvereinen zum Einsatz.

Noch in 2023 schafft die AG gemeinsam mit FLEXVIT und dem Gesundheitshaus e.V. Ostseebad Kühlungsborn die Voraussetzungen für den gezielten Einsatz in den Selbsthilfegruppen der AG bei deren Bewegungsangeboten.

Forcierte Öffentlichkeitsarbeit der AG Rostock



Unsere verstärkte Medienarbeit trägt gute Früchte. Ziel ist es ja, das Thema Rheuma mehr in den Fokus unserer Gesellschaft zu rücken.

Das lebt von Erfahrungen Betroffener, wie die „Ostsee-Zeitung“ beispielhaft mit und über unser Mitglied Tom Kempke kürzlich zu berichten wusste.

Faksimile Foto: Bericht OZ Tom Kempke

NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Nordic Walking nun auch im Rostocker Nordwesten

Nachdem wir seit 2021 eine Nordic Walking Gruppe in der Rostocker Südstadt unter Leitung von Kathrin Hoffmann am Start haben (Treffpunkt: montags um 16.30 Uhr auf dem EDEKA-Parkplatz Nobelstr./Tychsenstr.) ist das nun auch für unsere Mitglieder, Betroffenen und Interessenten im Rostocker Nordwesten im Rahmen unseres Bewegungsprojektes 2023 möglich.

Erstmals geht es am 05.05.2023 um 16.30 Uhr auf dem Ostsee-Park-Gelände in Sievershagen (Parkplatz vor Modepark Röther) unter Leitung von Birgit Reimann auf Tour. Die weiteren Treffs werden an diesem Abend hier vereinbart.

Übrigens: es sind keine Anmeldungen notwendig, es gibt keine Teilnahmegebühr, selbst Stöcke sind nicht notwendig, denn einfaches Mit-Walken ist auch möglich. Es wird angestrebt, leistungsbezogen zu walken, also keine Angst: das ist kein Leistungssport sondern einfache, aktive Bewegung gegen den Rheuma-Schmerz.



NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Mit dabei: AG Rostock bei Ausstellung der Selbsthilfegruppen zum Europäischen Aktionstag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung im Rostocker Rathaus

In diesem Jahr findet der Europäische Aktionstag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung in Rostock in veränderter Form statt: es wird u.a. eine Präsentation vieler Selbsthilfegruppen im Rostocker Rathaus geben. Und die AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV e.V. ist mit ihren neun Selbsthilfegruppen am Freitag, dem 5. Mai 2023, von 13 bis 15 Uhr im Foyer des Rathauses beim „Markt der Möglichkeiten“ dabei.

Unsere AG beteiligt sich auch mit einem Foto an der Ausstellung „Auf zu neuen Ufern“, die durch die Oberbürgermeisterin Eva-Maria Kröger am 05.05.2023 um 12.30 Uhr im Foyer des Rathauses eröffnet wird. Die Ausstellung in Regie der barrierefreies Rostock gGmbH ist dann vom 05.05. bis 18.05.2023 im Rathaus zu besichtigen.

Übrigens: durch das Publikum werden die drei schönsten Fotos ausgewählt und die Preisträger gekürt. Die Abstimmung kann vor Ort erfolgen, ist aber auch online auf der Homepage der barrierefreies Rostock gGmbH ab 05.05.2023, 10 Uhr, möglich.

Schauen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich.



Rathaus Rostock



NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Initiative „Interessengemeinschaft Wildes Rostock – Wildkräuterwandergruppe“ findet in der Rheuma Liga Unterstützung

Die Naturheilkunde lehrt uns, wie positiv Wildkräuter einen Heilungsprozess bei rheumatischen Erkrankungen unterstützen können. Unser Mitglied Gerd Eickelberg aus der Südstadt möchte diesen Gedanken nicht nur mit seinen angebotenen Wildkräuterwanderungen verfolgen, sondern initiiert auch die Bildung einer solchen Gruppe, die sich der Begegnung in und mit der Natur verschreibt. Wer mitmachen möchte kann sich per Mail melden bei: gerdeickelberg@icloud.com oder auch in unserem Kontakt- und Servicebüro.

Herr Eickelberg wird der AG Rostock drei Moorbirken spenden, die im Mai in Abstimmung mit dem Amt für Stadtgrün im Kringlegrabenpark gepflanzt werden.

Regelmäßige Wildkräuter-Wanderungen

Am 04.04. 2023 startete zum ersten Mal eine Wildkräuter-Wanderung unter Leitung unseres Mitglieds Gerd Eickelberg.

Ziel ist es, naturheilkundliche Chancen wie das Sammeln und die Verwendung von Wildkräutern in Parks, Grünanlagen, Wald und Wiese zu fördern. Zum Besuch bei u.a. Brennnessel, Löwenzahn, Giersch und Gänseblümchen sind nicht nur Mitglieder aller Selbsthilfegruppen der AG Rostock eingeladen, sondern auch deren Angehörige, Interessenten, Mitglieder anderer Vereine und Gruppierungen, ebenso Kinder und Jugendliche. Bei Bewegung in der Natur kommt die Freude nicht zu kurz.

Die nächsten Treffpunkte sind:

02.05.2023, 10 Uhr, Saarplatz, Eingang Lindenpark

06.06.2023, 10 Uhr, Nobelstraße,
Eingang Kringlegraben neben EDEKA

04.07.2023, 10 Uhr, vor Eingang Restaurant „Klock 8“,
Zugang zum Barnstorfer Wald



Logo Kräuterwanderung

NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

VielfALT –Fotowettbewerb zum Leben im Alter

AG Rostock beteiligt sich am Wettbewerb der BAGSO
(Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.)

Mit zwei Fotografien beteiligt sich derzeit die AG Rostock an diesem Wettbewerb in den Kategorien „Mittendrin. Aktiv und engagiert bis ins hohe Alter“ sowie „Gemeinsam geht was. Jung und Alt im Austausch“. Dabei geht es um Fotografien, die die Vielfalt und die Potenziale älterer Menschen in der heutigen Gesellschaft zeigen.

Der Fotowettbewerb wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Ende Juni 2023 trifft sich die Jury in Berlin. Die Preisverleihung findet am 12.09.2023 in Berlin statt.

„Rheuma Café“

Naturheilkunde war das Thema des ersten Rheuma-Cafés 2023 am 16. Februar. Die Plätze reichten kaum aus im Mehrgenerationenhaus in Lütten Klein. Heilpraktikerin und Apothekerin Yvonne Lehmann warb auch in Bezug auf eine historische Rheuma-Fibel für alternative Behandlungsmethoden.

Am 13. April waren Medien unser Thema. Zu Gast bei Chefredakteur Andreas Ebel erlebten die Teilnehmer einen äußerst informativen Rundumblick in die Arbeit der Redaktion der „Ostsee-Zeitung“.



Die Rheumatiker Fibel

„Rheuma Café“: Gruppe besucht die Ostsee-Zeitung

Die AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga machte ihr Treffen am Donnerstag im Medienhaus / Gespräch mit Chefredakteur und Führung

VON KATHARINA AHLERS

ROSTOCK. Wie entstehen Themenideen, wie aktuell sein, warum wird die OSTSEE-ZEITUNG nun in Neubrandenburg gedruckt, welche Zukunft hat Papier, welchen Anteil haben Leser an der Gestaltung der Ausgaben und wie wichtig ist die Digitalisierung? Die Liste der Fragen, die die Teilnehmer am „Rheuma Café“ der AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV an OZ-Chefredakteur Andreas Ebel hatten, war lang. Am Donnerstag hat das monatliche Treffen der AG Rostock

unter dem Motto „Rheuma und Medien“ im Medienhaus in Rostock stattgefunden. „Wir begrüßen immer gern Gäste bei uns, um unsere Arbeit zu zeigen und zu hören, welche Themen sie mitbringen und welche Fragen sie haben“, begrüßt Andreas Ebel die Besucher. „Für uns ist es immer interessant zu wissen, was bei den Lesern gut ankommt und was nicht.“

Neben dem Gespräch gab es für die Teilnehmer zudem eine Führung durch die Redaktion – sie bekamen unter anderem Einblicke in das OZ-Live-Studio, die Redaktionskonferenz, die Arbeit des

Newsteams sowie die Produktion der gedruckten Ausgabe. „Für mich ist das sehr interessant“, sagt eine langjährige Leserin.

„Ich lese die Artikel gern. Ich bin politisch interessiert, aber mag auch Texte über bekannte Persönlichkeiten.“ Die AG Rostock der Deutschen

Rheuma-Liga MV betreut seit 1990 ehrenamtlich mehr als 500 Mitglieder sowie deren Angehörige und andere Interessierte.

2021 wurde die AG mit dem Sozialpreis der Hanse- und Universitätsstadt ausgezeichnet. „Sicherlich kann man sich austauschen über die Erkrankung und Medikamente. Das Hauptthema bei unseren Veranstaltungen ist aber, Wege zu finden, unsere Erkrankung für ein paar Stunden zu vergessen“, so Kerstin-Monika Strobach, Leiterin der Selbsthilfegruppe Ost. „Wir lachen viel zusammen. Lachen lässt das Rheuma vergessen.“



Mitglieder der Rheuma-Liga besuchten am Donnerstag das Medienhaus.

FOTO: KATHARINA LEIBENTHAL

Die „OZ“ berichtete auch von unserem Besuch in der Redaktion.

NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

SHG Lichtenhagen mit neuem Treffpunkt


Am Mai trifft sich die SHG Lichtenhagen jeweils am ersten Montag im Monat in ihrem neuen Treffpunkt im Nachbarschaftstreff der Wohnungsgenossenschaft **WARNOW** in der Neustrelitzer Str. 6.

Bisher war die Kolpinginitiative die Heimstatt für die Gruppentreffs, aber ob der Termindichte und -auslastung im Stadtteilzentrum zu einem ungünstigen Zeitpunkt (Freitagvormittags).


Aktuelle Übersicht der Treffpunkte unserer neun Selbsthilfegruppen

Unsere neun Selbsthilfegruppen stehen für alle Mitglieder, deren Angehörige, Betroffene und weitere Interessenten offen.


Hier die aktualisierte Treff-Übersicht:



SELBSTHILFEGRUPPEN der Arbeitsgemeinschaft Rostock



<p>Gruppe Warnemünde <u>Treff:</u> jeden 3. Montag im Monat 14:30 Uhr in der Seniorenwohnanlage, Laakstraße 6, Warnemünde Ansprechpartner: Hr. Hohl</p>	<p>Gruppe Lütten-Klein <u>Treff:</u> jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 Uhr im Schulungsraum der Apothek „Aesculap“, Warnowallee 31, Lütten Klein Ansprechpartnerin: Fr. Rothenhäuser</p>	<p>Gruppe Evershagen <u>Treff:</u> jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Maxim-Gorki-Str. 52, Evershagen Ansprechpartnerin: Fr. Kehl</p>
<p>Gruppe Lichtenhagen <u>Treff:</u> jeden 1. Montag im Monat 14:00 Uhr im Nachbarschaftstreff der WG Warnow, Neustrelitzer Str. 6, Lichtenhagen Ansprechpartnerin: Fr. Zielke-Griefahn</p>	<p>Gruppe Reutershagen <u>Treff:</u> jeden 2. Mittwoch im Monat 15:30 Uhr; Tagespflege der WIRO (PiR), Ernst-Thälmann-Straße 25, Reutershagen Ansprechpartnerin: Fr. Lettrari-Burtzlaß</p>	<p>Gruppe Singgemeinschaft <u>Treff:</u> jeden Dienstag im Monat 14:00 Uhr im Freizeitzentrum Reutershagen, Kuphalstr. 77, HRO Reutershagen Ansprechpartnerin: Fr. Borrmann</p>
<p>Gruppe Stadtmitte <u>Treff:</u> jeden 2. Dienstag im Monat 14:00 Uhr in der AWO Seniorenbegegnungsstätte Südstadt, Südring 28 (ehem. Berghotel) Ansprechpartnerin: Fr. Klepsch</p>	<p>Gruppe Südstadt <u>Treff:</u> jeden 3. Dienstag im Monat 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz der Volkssolidarität, Ahrenkamp 7, HRO Biestow Ansprechpartnerin: Fr. Vollert</p>	<p>Gruppe Rostock Ost <u>Treff:</u> jeden 3. Mittwoch im Monat 14:30 Uhr im Stadtteilbegegnungs- zentrum Dierkow, Kurt-Schumacher- Ring 160 Ansprechpartnerin: Fr. Strobach</p>



Deutsche RHEUMA-LIGA
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Verleihung der Rostocker Ehrenamts-Karte

Zum 25. Mal seit 2011 wurde am 24. April 2023 diesmal in der Rostocker Kunsthalle die Ehrenamts-Karte der Hanse- und Universitätsstadt Rostock an verdienstvolle Ehrenamtler verliehen.

Oberbürgermeisterin Eva-Maria Kröger und Kunsthallendirektor Dr. Jörg Neumann bedankten sich bei dieser Veranstaltung für das ehrenamtliche Engagement u.a. auch bei Kerstin-Monika Strobach und Sigrid Klepsch von der AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV e.V..

Wir sagen den beiden Mitgliedern der AG-Leitung, die auch eine Selbsthilfegruppe leiten:
Herzlichen Glückwunsch!



Alle Geehrten im Gruppenbild.
Erste Reihe von rechts nach links: OB Eva-Maria Kröger, Kerstin-Monika Strobach und Sigrid Klepsch



Anerkennung für besonderes Engagement



Nach der Ehrung unter Beifall von der Bühne gehend:
Kerstin-Monika Strobach und Sigrid Klepsch

NEWSLETTER

Aus dem Leben im Verein

Runder Tisch gegen die Einsamkeit

Entsprechend des Beschlusses des Landtages „Für ein gutes Leben im Alter“ lädt das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport zu einem runden Tisch gegen Einsamkeit im Alter ein.

Die konstituierende Sitzung unter Schirmherrschaft von Ministerin Stefanie Drese findet am 24. Mai 2023 in Schwerin statt. In fünf Arbeitsgruppen wird an diesem Tag ein Themenportfolio bearbeitet.

Die AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV e.V. ist mit ihrem Leiter Dietmar Burtzlaff vertreten.

Rheuma-Aktions-Bewegungs- und Klimatag in Göldenitz

In diesem Jahr um das Thema Klima und Umwelt erweitert findet der Rheuma-Aktions-Bewegungstag der AG Rostock am 31. Mai 2023 im miniLAND Göldenitz nahe Rostocks statt.

Mit freundlicher Unterstützung der Klima- und Umweltstiftung Mecklenburg-Vorpommern wird es eine Sonderfahrt für unsere Mitglieder ab 13 Uhr mit Halt in Warnemünde, Lichtenhagen, Lütten Klein, Hauptbahnhof und Dierkower Kreuz nach Göldenitz geben.

Auch eine Eigenanreise ist selbstverständlich möglich.

Für den Bus gibt es noch einige wenige Plätze – bitte im Kontakt- und Servicebüro oder per Mail an ag.rostock@rheumaligamv.de zeitnah melden.

Dort erhalten Sie alle Infos über Zeitplanung und Eigenbeitragszahlung für dieses Vorhaben.

Vor Ort gibt es Bewegungsübungen unter Anleitung einer Physiotherapeutin, eine Kurzwanderung durch das miniLAND, Informationen der Verbraucherzentrale und zu den Themen Rheuma, Klima und Umwelt. Die Nordwasser GmbH stellt Give aways für diesen Tag im Rahmen eines Quiz zur Verfügung. Und für die Teilnehmer der Bustour ist natürlich auch Kaffee und Kuchen inkludiert vorbereitet.

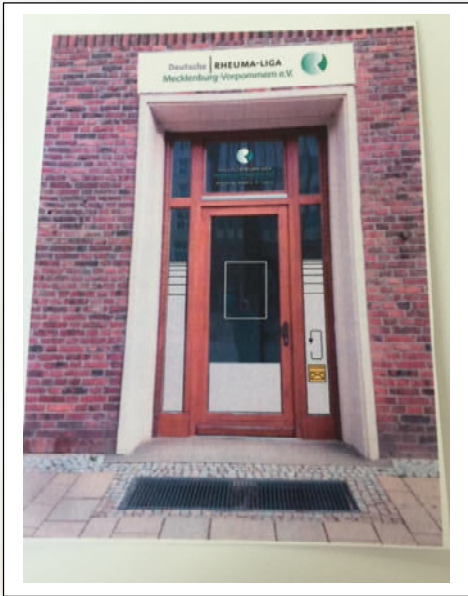


Im Freigelände des
miniLAND Göldenitz bei
Rostock findet der
Rheuma-Aktions-
Bewegungs- und Klimatag
statt.

NEWSLETTER

Kontakt

Öffnungszeiten des Kontakt- und Servicebüros Rostock-Stadtmitte, Lange Straße 21:



Montags von 09:30 - 12:30 Uhr
Mittwochs von 14:30 - 17:30 Uhr

Telefon: 0381 1282834 (zu den Öffnungszeiten)
E-Mail: ag.rostock@rheumaligamv.de
Internet: www.rheumaliga-ag-rostock.de

Ein Hausbriefkasten befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes (bitte Durchgang rechts neben Eingangstür nutzen).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und/oder Anruf. Das neue Kontakt- und Servicebüro ist sehr gut sichtbar und zentral gelegen.

Gut angebunden an den ÖPNV befindet sich in 80 m Entfernung die Straßenbahnhaltestelle Kröpeliner Tor.

Wir sind barrierefrei - ohne Treppen und Fahrstuhl - ebenerdig erreichbar.

Impressum

Anbieter dieses Newsletters im Sinne des § 5 Abs. 1 des Telemediengesetzes ist:

Deutsche Rheuma-Liga Mecklenburg-Vorpommern e.V., Arbeitsgemeinschaft Rostock, Lange Straße 2, 18055 Rostock, Vereinsregister beim Amtsgericht Rostock VR 142 verantwortlich i.S.d.P.R. Dietmar Burtzlaff, Leiter der AG Rostock.
Kontakt: Tel.: 0381 1282834 E-Mail: ag.rostock@rheumaligamv.de

Der Newsletter erscheint mit freundlicher Unterstützung der Ehrenamtsstiftung des Landes Mecklenburg-Vorpommern in Güstrow.



Stiftung für Ehrenamt und
bürgerschaftliches Engagement
in Mecklenburg-Vorpommern

Diesen kostenlosen Newsletter können Sie jederzeit unter der angegebenen Kontakt-E-Mail-Adresse abbestellen.

Fotonachweis: SHG'n und AG Rostock der Deutschen Rheuma-Liga MV e.V.